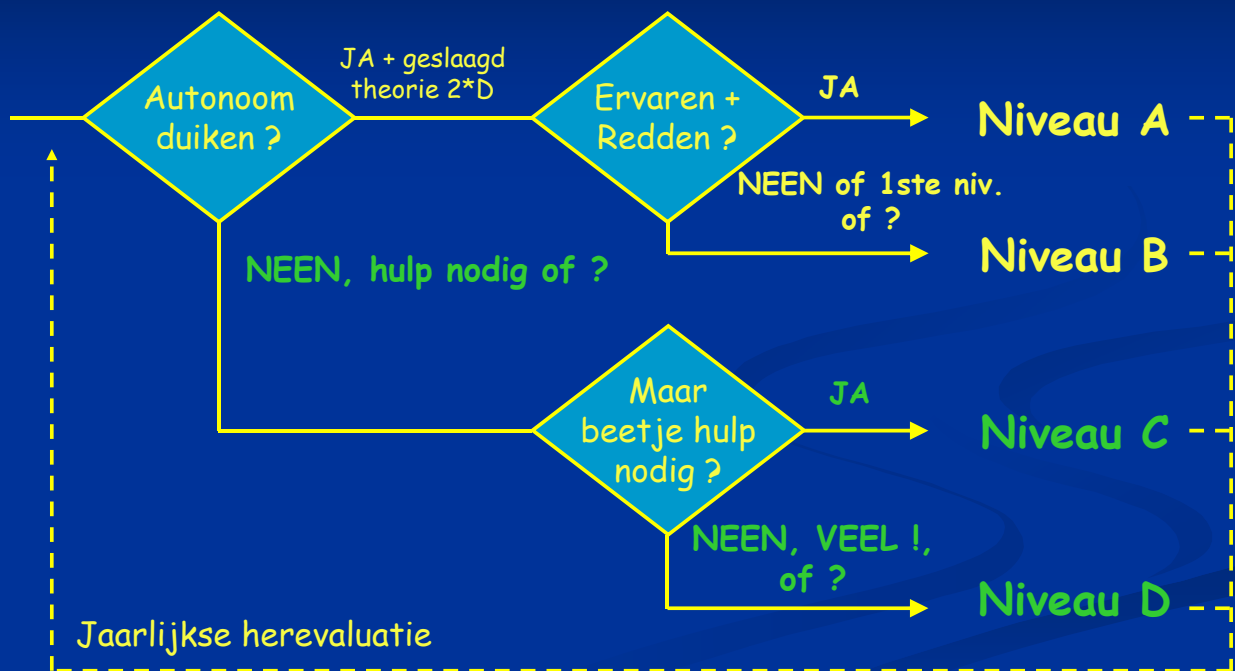


Flowchart Niveau (her)bepalen ?



1

Overzicht niveau / begeleiding:

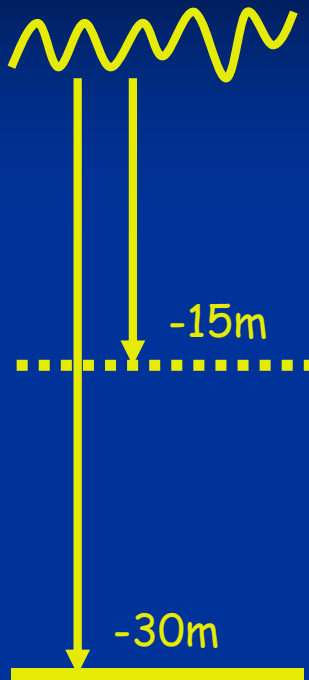
- Niveau A: met minstens 3* duiker
- Niveau B: met minstens 3* duiker + 2* duiker
- Niveau C: met minstens 3* duiker/B + 3* duiker (of 2*D/B)
- Niveau D: met minstens 3* duiker/GB + 2* duiker/B
of minstens 3* duiker/B + 2* duiker/GB



Speciale duiken:

- Openwatercontrolepunten met stijging: verplicht met WW-Instr.

Dieptes...



- Max. diepte voor opleidingsduiken (15 eerste d.),
- Max. diepte voor niveau D,
- Max. diepte voor niveau C "minimum"
- Max. diepte voor niveau C die geslaagd is voor theorie $2 \cdot D$ en duikt begeleid als niveau D,
- Max. diepte voor niveau B,
- Max. diepte voor niveau A,
- Max. recreatieve duikdiepte sowieso !!!

Opmerking: bij de jaarlijkse medische keuring kan de arts eventueel een strengere dieptebeperking opleggen !

Begeleiding openwater duiken:

Opleidingsduiken = duiken 1 t.e.m. 15

Gewone duiken

Doopduiken = duiken 1 en 2

WW-Instr + $2 \cdot D/B$	AI/GB + $2 \cdot D/B$	B	$4 \cdot D + 2 \cdot D$	$3 \cdot D + 2 \cdot D$							
		C	$4 \cdot /B + 3 \cdot D$ of $4 \cdot /B + 2 \cdot D/B$	$3 \cdot /B + 3 \cdot D$ of $3 \cdot /B + 2 \cdot D/B$							
		D	$4 \cdot /GB + 2 \cdot D/B$ of $4 \cdot /B + 2 \cdot D/GB$	$3 \cdot /GB + 2 \cdot D/B$ of $3 \cdot /B + 2 \cdot D/GB$							
1	2	3	4	5	...	N?	...	15	16	...	duik

Zwembadoefeningen/controlepunten

nr	Proef	A	B	C	D
1	Monteren (met hulp indien nodig) van duikfles, trimvest, ademautomaat. Controle van eigen uitrusting: montage, aanpassing en goede werking (incl. luchtvoorraad).			O	
2	Correcte uitloding: neutraal @oppervlakte, met volle longen, lege trimvest en fles met 50bar.			O	
3	Regelmatige controle van manometer, duiktijd en -diepte. Kennis, en gebruik van duiktekens, boven en onder water.			O	
4	Leegblazen van 2de trap onderwater en aan oppervlakte			O	
5	Met het hoofd boven water 5min blijven drijven aan oppervlakte, ondersteund door het trimvest.			O	
6	Snorkel leegblazen tijdens het zwemmen.			O	
7	Gecontroleerd inademen door gedeeltelijk met water gevulde ademautomaat en snorkel.			O	
8	Onderwater gedurende minstens 1min door een blazende automaat (gesimuleerd door losknop in te duwen) ademen.			O	
9	Onderwater gedurende minstens 1min met volgelopen masker ademen aan de ademautomaat.			O	
10	Masker leegblazen onderwater.			O	
11	Trimvest opblazen en aflaten met inflator, zowel @oppervlakte als onderwater		O		O
12	Zwemmen aan de oppervlakte, met volledige uitrusting, op snorkel of ademautomaat, en met techniek naar keuze: 100m voor Niveau A en B, 25m voor Niveau C en D.	O			O
13	Controle van de richting tijdens het zwemmen aan de oppervlakte.	O		O	
14	Aan de oppervlakte masker verwijderen, ontwasemen en spoelen, ledigen en terugplaatsen.		O		O
15	Verloren ademautomaat achter de schouder terugvinden, zowel onder water als aan de oppervlakte.	O		O	
16	Aan de oppervlakte, zonder hoofd uit het water te heffen, afwisselend ademen uit snorkel en ademautomaat.		O		O
17	Aan de oppervlakte van buik of rug, en terug, draaien, ademend via de snorkel of via de ademautomaat. Niv. C: hulp nodig bij het van de rug op de buik draaien, Niv. D: hulp nodig bij het van de buik op de rug draaien.	O		O	O
18	Onderwater masker afnemen, terugplaatsen en leegblazen.		O		O
19	Klaren van de oren onderwater.		O		O

nr	Proef	A	B	C	D
20	Correcte uittrimming (neutraal drijfvermogen) op iedere diepte.	O		O	
21	Comfortabel zwemmen onderwater met techniek naar keuze.		O		O
22	Onderwater binnen bereikbare afstand blijven van de buddy.	O		O	
23	Gecontroleerd stijgen (tegen 10m/min) naar de oppervlakte, ademend op ademautomaat, terwijl men naar boven en rondom zich kijkt. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid en/of boven/rond kijken. Niveau D: hulp nodig bij het stijgen.	O		O	O
24	Gecontroleerd dalen, en op ieder moment kunnen stoppen en blijven zweven.	O		O	
25	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte en op iedere diepte kunnen stoppen en blijven zweven. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid. Niveau D: hulp nodig bij het stijgen.	O		O	O
26	Zonder masker 15m zwemmen onderwater, ademend aan de ademautomaat en zonder de neus toe te knijpen.		O		O
27	Onder water, ademend aan ademautomaat, masker volledig afnemen en normaal stijgen naar de oppervlakte. Boven het trimvest opblazen, masker terugplaatsen en ledigen. Niveau D: hulp nodig bij stijgen, en/of opblazen trimvest, en/of terugplaatsen masker.		O		O
28	Onderwater, zowel zwemmend als in stilstaande positie, gebruik maken van de reserve ademautomaat van de mededruiker: 1min als luchtgever, 1min als ontvanger. Indien mogelijk (configuratie!) zelf reserve automaat uit de bevestiging nemen en in de mond steken. Niveau D: hulp nodig.		O		O
29	Cfr. voorgaande, maar met gecontroleerde stijging naar de oppervlakte, en aan oppervlakte trimvest met mond opblazen. Niv. C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid en/of opblazen vest.		O		O
30	Aan oppervlakte snel lood kunnen afwerpen.		O		O
31	Onderwater in stilstaande positie mondstuk wisselen of buddy breathing toepassen. Min. 1min als luchtgever, en min. 1min als luchtvrager. Niveau D: hulp nodig bij het doorgeven en aanpakken, en/of in de mond nemen van de ademautomaat.		O		O
32	Buddycheck van de mededruiker(s).	O		---	
33	Redding van bewusteloos slachtoffer vanaf zwembaddiepte (hoofd in hyperstrekking), aan oppervlakte noodsignaal geven en slachtoffer slepen over afstand van minstens 25m.	O		---	

Duik oefeningen/controlepunten in open water

nr	Proef	A	B	C	D
1	Correcte uitloding: neutraal @ oppervlakte, met volle longen, lege trimvest en fles met 50 bar			O	
2	Regelmatige controle van manometer, duiktijd en -diepte. Kennis, en gebruik van duiktekens, boven en onder water.			O	
3	Op max. 3m diepte masker leegblazen			O	
4	Trimvest opblazen en aflatens met inflator, zowel @ oppervlakte als onderwater		O		O
5	Zwemmen aan de oppervlakte, op snorkel of ademautomaat en techniek naar keuze: 100m voor Niv. A/B, 25m voor Niv. C/D.	O		O	O
6	Controle van de richting tijdens het zwemmen aan de oppervlakte.	O		O	
7	Aan de oppervlakte van buik of rug, en terug, draaien, ademend via de snorkel of via de ademautomaat. Niv. C: hulp nodig bij het van de rug op de buik draaien. Niv. D: hulp nodig bij van de buik op de rug draaien.	O		O	O
8	Correcte uittrimming (neutraal drijfvermogen) op iedere diepte.	O		O	
9	Onder water in staat zijn binnen bereikbare afstand te blijven van de buddy.	O		O	
10	Gecontroleerd dalen, en op ieder moment kunnen stoppen en blijven zweven (1ste keer tot max. 5m, 2de keer tot max. 10m).	O		O	
11	Gecontroleerd stijgen (tegen 10m/min) naar de oppervlakte, ademend op ademautomaat, terwijl men naar boven en rondom zich kijkt. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid en/of boven/rond kijken. Niveau D: hulp nodig voor het stijgen.	O		O	O
12	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte vanaf max. 10m diepte, en op 3m kunnen stoppen en blijven zweven. Niveau C: hulp nodig bij controle stijgsnelheid. Niveau D: hulp nodig bij het stijgen.	O		O	O
13	Op max. 3m diepte, in stilstaande positie, gebruik maken van de reserve ademautomaat van de mededuiker: 1min als luchtgever, 1min als ontvanger. Indien mogelijk (configuratie!) zelf reserve automaat uit de bevestiging nemen en in de mond steken. Niveau D: hulp nodig bij automaat nemen en/of in mond steken.		O		O
14	Buddycheck van de mededuiker(s).	O	-	-	-
15	Redding van bewusteloos slachtoffer vanaf max. 10m diepte (hoofd in hyperstrekking), aan oppervlakte noodsignaal geven en slachtoffer slepen over afstand van minstens 50m.	O	-	-	-

Onderwatercommunicatie bij DmH met visuele beperkingen:

Alle signalen worden voorafgegaan door een stevige kneep in de hand = "*Ik wil met je praten.*"

OK: Eén maal knijpen in de biceps.

Zwemmen stop: Eén maal knijpen in de onderarm.

Zwemmen start: Tweemaal knijpen in de rechter onderarm.

Dalen: Duw met je vinger tegen de rug van de hand.

Stijgen: Duw met je vinger tegen de palm van de hand.

Uittrimmen: Beschrijf met je vinger een cirkel op de rug van de hand (om aan te duiden 'trimvest'), gevolgd door het signaal om te stijgen als de duiker een negatief drijfvermogen heeft (als hij te 'zwaar' is) en dus lucht moet bijblazen of door het signaal om te dalen als de duiker een positief drijfvermogen heeft (als hij te 'licht' is) en dus lucht moet aflaten.

Veranderen van richting: Bij het duiken met een blinde persoon is er normaal gesproken steeds lichaamscontact. Bij het veranderen van richting kun je daarom gewoon in de gewenste richting duiken. Zorg er wel voor dat je geen te korte draaibewegingen maakt.

Korte draaibewegingen: Beweeg de hand van de blinde duiker in de richting waar je naartoe gaat.

Resterende druk: Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (om aan te duiden dat je het hebt over een 'meter'), gevolgd door *één* kneep (om aan te duiden dat je het hebt over 'druk') in de rechterhand als je *hun* resterende luchtvoorraad wilt aanduiden, of *twee* knepen als je *je eigen* luchtvoorraad wilt aanduiden. Daarna wordt de luchtdruk aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 50 bar) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 10 bar).

Diepte: Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (meter), gevolgd door een stevige druk met de duim en wijsvinger in het midden van de palm en de rug van de hand (om aan te duiden 'boven en onder'). Daarna wordt de diepte aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 5 meter) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 1 meter).

Duiktijd: Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (meter), gevolgd door een kneep in de pols (om aan te duiden 'uurwerk'). Daarna wordt de tijd aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 5 minuten) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 1 minuut).

Zonder lucht: Om te simuleren dat je zonder lucht zit: geef een tik op de borst.

Buddy-breathing: Als ontvanger (als je lucht gaat vragen aan de blinde duiker): tik op de borst, gevolgd door twee stevige tikken op de tweede trap van de ademautomaat. Als geveer (als de blinde duiker bij u lucht moet komen vragen): geef twee stevige tikken op de tweede trap van de ademautomaat.

Verwijder de tweede trap van de ademautomaat: Trek lichtjes aan de tweede trap.

Terugvinden van de tweede trap van de ademautomaat: Knijp in de rechter schouder en trek dan lichtjes aan de tweede trap.

Laat het duikmasker vollopen met water: Geef één tikje op het glas van het duikmasker.

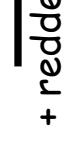
Blaas het duikmasker leeg: Geef twee tikjes op het glas van het duikmasker.

Verwijder het duikmasker: Trek lichtjes aan het duikmasker.

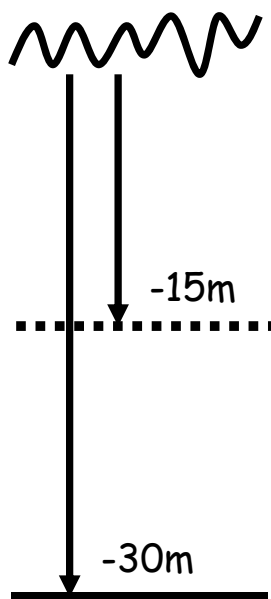
Plaats het duikmasker terug: Tik lichtjes op het voorhoofd.

1.

Overzicht niveau / begeleiding:

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Niveau A: met minstens 3* duiker - Niveau B: met minstens 3* duiker + 2* duiker |  |  |
| ----- | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Niveau C: met minstens 3* duiker/B + 3* duiker (of 2*D/B) - Niveau D: met minstens 3* duiker/GB + 2* duiker/B
of 2* duiker/GB + 3* duiker/B |  |  |
| ----- | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 2 eerste duiken met minstens een WW-instructeur + 2*D/B - Duik 3 t.e.m. niveautoekening met minstens AI/GB + 2*D/B - Niveautoekening t.e.m. 15^{de} duik: minstens 4*D waar anders 3*D staat - Openwatercontrolepunten met stijging: verplicht met WW-Instructeur | | |

Dieptes...

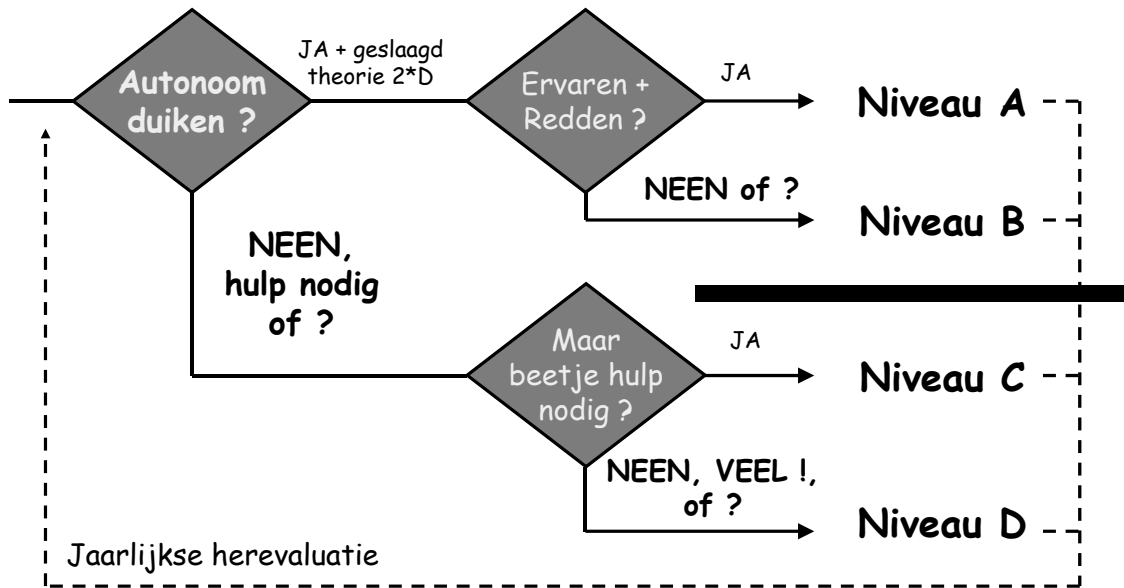


- Max. diepte voor de eerste 15 opleidingsduiken,
- Max. diepte voor niveau D,
- Max. diepte voor niveau C "minimum"

- Max. diepte voor niveau C die geslaagd is voor theorie 2*D en duikt begeleid als niveau D,
- Max. diepte voor niveau B,
- Max. diepte voor niveau A,
- Max. recreatieve duikdiepte sowieso !!!

Opmerking: bij de jaarlijkse medische keuring kan de arts eventueel een strengere dieptebeperking opleggen !

Flowchart Niveau (her)bepalen ?



Begeleiding openwater duiken:

