

NOTA

Per afgelegd controlepunt de vakjes aankruisen indien de uitvoering voldeed aan de voor dit niveau vastgelegde eisen.

* Vakje in het grijs = hulp toegestaan

Vb: Controlepunt 23 uitgevoerd zonder hulp:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Controlepunt 23 uitgevoerd met hulp bij stijgen

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bij het opsturen van de kaart moeten alle vierkantjes bij het aangevraagde brevet aangekruist zijn.

Laatste onderzoek door een dokter van de Medische Commissie NELOS

Datum: Plaats:

Editie 2006



Commissie Duikers met een Handicap

CLUB

Stempel

**Opleidingskaart
ZWEMBAD
WET WHEELS
NIVEAU A / B / C / D**

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
1	Monteren, controle, aandoen uitrusting.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Correct uitloden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Controle diepte, tijd en druk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Leegblazen tweede trap onder water en aan oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	5 minuten drijven aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Leegblazen van de snorkel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Inademen door gedeeltelijk gevulde snorkel en automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Onder water 1 min. ademen aan blazende automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Onder water 1 min. ademen met gevuld masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Masker leegblazen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Trimvest bedienen met inflator.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	100 m zwemmen A en B. 25 m zwemmen C en D.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Controle richting aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Bril ontwasemen en ledigen aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	Verloren automaat terugvinden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
16	Wisselen tussen snorkel en automaat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	Draaien buik - rug aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	Bril wegnemen, lenuglaas en ledigen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	Klaren van de oren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	Correct uittrimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	Zwemmen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	Bereikbaar blijven bij de buddy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	Gecontroleerd dalen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	Gecontroleerd stijgen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
26	15 m onder water zwemmen zonder masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	Gecontroleerd stijgen zonder masker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	Gebruik octopus, stilstaand en zwemmend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	Gecontroleerde stijging met octopus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	Loodgordel afwerpen aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
31	Buddy breathing onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
32	Buddy check.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
33	Redden en 25 m slepen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

NOTA

Per afgelegd controlepunt de vakjes aankruisen indien de uitvoering voldeed aan de voor dit niveau vastgelegde eisen.

* Vakje in het grijs = hulp toegestaan

Vb: Controlepunt 11 uitgevoerd zonder hulp:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Controlepunt 11 uitgevoerd met hulp bij stijgen

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Bij het opsturen van de kaart moeten alle vierkantjes bij het aangevraagde brevet aangekruist zijn.

15 duiken sedert het behalen van het B-brevet (enkel voor het bekomen van het A-brevet)

Datum: Stempel of handtekening

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Voor het behalen van het brevet A / B / C / D

Dieptebeperking tot: m

Stempel en handtekening duikschoolverantwoordelijke

Editie 2006



Commissie Duikers met een Handicap

CLUB

Stempel

**Opleidingskaart
THEORIE - OPEN WATER
WET WHEELS
NIVEAU A / B / C / D**

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Nr	Controlepunt OW	A	B	C	D	Datum
1	Correct uitloden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Controle druk, diepte en tijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Masker leeg blazen onder water.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Trimvest bedienen met de inflator.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	100 zwammen voor A en B; 25 m voor C en D.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Controle richting aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Draaien buik - rug aan de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Correcta uittrimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Bereikbaar blijven bij de buddy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Gecontroleerd dalen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Gecontroleerd stijgen naar de oppervlakte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	Gecontroleerd stijgen, stoppen en zweven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Gebruik octopus, stilstaand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Buddy check.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	Redden en 50 m slepen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Theoretisch examen niveau 1* geslaagd op

Datum: Stempel of handtekening

NOTA:
Men dient geslaagd te zijn voor dit examen voor de eerste open water duik en dus vooraleer met de Open Water controlepunten gestart kan worden.

Theoretisch examen niveau 2* geslaagd op

Datum: Stempel of handtekening

NOTA:
Dit examen is enkel verplicht voor de niveau A- en B-duiker en voor de C-duiker die dieper dan 15 m wenst te duiken. Zonder dit examen is de niveau C-duiker beperkt tot 15 m.

Vereiste zwembadtrainingen		
Nr	Datum	Handtekening Stempel
11		
12		
13		
14		
15		

Kennis onderwatercommunicatie voor personen met een visuele handicap geëvalueerd op:

Datum: Stempel of handtekening

Als 2e begeleider, uitvoeren van de oefeningen ivm redding en buddy breathing (oef 13, 15).

Datum: Stempel of handtekening

Als 1e begeleider, uitvoeren van een gecontroleerde stijging met een niveau C simulerende duiker, gevolgd door een korte stop op -3 m.

Datum: Stempel of handtekening

Theoretische cursus gevolgd op:

Datum: Stempel of handtekening

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Datum: Stempel of handtekening

Vereiste ervaring	
1	Plaats: Datum:
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water Handtekening / Stempel
2	Plaats: Datum:
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water Handtekening / Stempel
3	Plaats: Datum:
	Functie: <input type="checkbox"/> Lesgever <input type="checkbox"/> Begeleider tijdens training <input type="checkbox"/> 3e begeleider in open water Handtekening / Stempel

Vereiste duiken				
Mogen pas uitgevoerd worden na de 'vereiste ervaring'!				
Nr	Datum	Plaats	Handtekening Stempel	
1				
2				
3				
4				
5				

Editie 2006



CLUB	Stempel
------	---------

**Opleidingskaart
WET WHEELS
BEGELEIDER**

Naam: _____
Voornaam: _____
Geboortedatum: _____

Vereiste zwembadtrainingen		
Nr	Datum	Handtekening Stempel
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Editie 2006



CLUB	Stempel
------	---------

**Opleidingskaart
WET WHEELS
GESPECIALISEERD
BEGELEIDER**

Naam: _____
Voornaam: _____
Geboortedatum: _____

Kaart opgestuurd naar NELOS op

Datum: Stempel of handtekening

Simulatie van paraplegie, quadriplegie en blindheid in het zwembad. De begeleider wordt zelf "gehandicapt", doet enkele oefeningen in het zwembad en ondervindt zo dezelfde problemen als de echte duiker met een handicap.	
Paraplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Quadriplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Blindheid uitgevoerd op	Stempel of handtekening

Simulatie van paraplegie, quadriplegie en blindheid in open water. De begeleider voert een duik uit met een buddy die een handicap simuleert.	
Paraplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Quadriplegie uitgevoerd op	Stempel of handtekening
Blindheid uitgevoerd op	Stempel of handtekening

In staat zijn om alle handelingen die nodig zijn voor de oefeningen (zwembad en open water) met een niveau D-duiker gecontroleerd uit te voeren.

In staat zijn om alle handelingen die nodig zijn om veilig te duiken met een niveau D-duiker gecontroleerd uit te voeren.

- * Gecontroleerd kunnen dalen met bediening van 2 trimvesten.
- * Tijdens het dalen op ieder ogenblik in staat zijn om te stoppen en te blijven zweven.
- * Tijdens het dalen in staat zijn om te assisteren met het kieren van de oren.
- * Tijdens de duik op ieder ogenblik de controle over het uittrimmen bewaren.
- * Tijdens de duik in staat zijn om te assisteren met het leegblazen van het masker.
- * Gecontroleerd kunnen stijgen met bediening van 2 trimvesten.
- * Tijdens het stijgen op ieder ogenblik in staat zijn om te stoppen en te blijven zweven.
- * Tijdens het stijgen in staat zijn om alle technieken van het delen van lucht toe te passen zonder hulp van een tweede begeleider.
- * Aan de oppervlakte het trimvest van de duiker met een handicap kunnen opblazen, zowel met de inflator als met de mond.

Geëvalueerd op Stempel of handtekening