

nr Open Water Skill Cards		L1 (D)	L2 (C)	1* (B/A)	taal
1	Use of mask, snorkel and fins	x	2	2	E
1	Het nut/toepassing en gebruik van duikbril, snorkel en vinnen kennen en kunnen toepassen (L1 alleen duikbril)	x	2	2	NL
2	Diving system assembly and disassembly (at water's edge)		1	2	E
2	Samenstelling van de duikset kennen en op het droge kunnen monteren en demonteren		1	2	NL
3	Pre-dive equipment inspection and in and out of water buddy checks	1	2	2	E
3	Controle van goede werking van alle elementen van de duikuitrusting bij het vertrek en in het water, en bovenwater en in/onderwater uitvoeren van de buddycheck	1	2	2	NL
4	Entries and exits	1	1	2	E
4	Op een voor de DmH geschikte manier vertrekken aan de waterkant en goed/veilig aan de oppervlakte drijven en nadien onderduiken, en eindeduik op een gepaste manier naar de oppervlakte komen en daar drijven en terug naar de waterkant zwemmen	1	1	2	NL
5	Proper weighting	1	1	2	E
5	Het nut/toepassing van een correcte uitloding (hoeveelheid en verdeling/positionering) kennen en in de praktijk toepassen ifv soort water, pak, duikset (incl. fles), en tevens verificatie van de correcte uitloding eindeduik op -3m met bijna lege fles en lege trimvest	1	1	2	NL
6	Mouthpiece clearing - snorkel or regulator	1	2	2	E
6	Volgelopen mondstuk leegblazen en/of lozen mbv de loosknop	1	2	2	NL
7	Regulator/snorkel exchanges at the surface	1	2	2	E
7	Aan de oppervlakte wisselen tussen mondstuk en snorkel	1	2	2	NL
8	Proper descent and ascent procedures (e.g. equalising pressure in ears and mask)	1	1	2	E
8	Procedure voor een correcte afdaling en opstijgen kennen en kunnen toepassen, zoals vb. blijven ademen, de oren klaren, mask squeeze voorkomen, enz.	1	1	2	NL
9	Swim underwater efficiently with appropriate bouyancy and attitude control	1	2	2	E
9	Zich onderwater op een voor de DmH geschikte manier voortbeweging met correct drijfvermogen en geschikte houding/balans	1	2	2	NL
10	Mask-clearing, including removal and replacement	1	1	2	E
10	Een volgelopen duikbril kunnen leegblazen, incl. verwijderen en terugplaatsen	1	1	2	NL
11	Controlled breathing underwater without a mask	2	2	2	E
11	Onderwater gedurende 1min op een beheerste manier blijven ademen zonder duikbril op	2	2	2	NL
12	Buddy-system techniques (e.g. appropriate hand signals, staying close, monitoring buddy)	1	2	2	E
12	Het buddy systeem kennen en kunnen toepassen zoals geschikte (hand- of andere) signalen, op gepaste afstand bij mekaar blijven, de buddy's in het oog houden, enz.	1	2	2	NL
13	Underwater and surface bouyancy control	1	2	2	E
13	Beheersing van het drijfvermogen zowel onderwater als aan de oppervlakte (opm: L2 alleen aan oppervlakte)	1	2	2	NL
14	Control of the ascent speed	1	1	2	E
14	Beheersing van een correcte opstijgsnelheid	1	1	2	NL
15	Be able to stabilise to achieve a safety stop	1	1	2	E
15	Correct uitgetrimd stabiel blijven zweven voor de veiligheidsstop	1	1	2	NL
16	Ability to check that the surface is safe above you (overview and inflation of the BCD on the surface)	1	2	2	E

16	Checken of de weg naar de oppervlakte open/veilig is om te stijgen, incl. nadien aan de oppervlakte controle rondom en opblazen van de trimvest	1	2	2	NL
17 Underwater problem-solving (e.g. regulator recovery/retrieval, etc.)		1	2	2	E
17	Oplossen van problemen onderwater zoals vb. vollopen van de duikbril, verlies en rekuperatie van het mondstuk, enz.	1	2	2	NL
18 Management of separation procedures and safety stops, etc.		1	2	2	E
18	Kennis en toepassing van de verliesprocedure, veiligheidsstops, enz. Vb. bij een afhankelijke DmH er ten allen tijde voor zorgen dat er zeker 1 buddy bij de DmH is.	1	2	2	NL
19 Monitoring instruments		1	2	2	E
19	Aflezen en begrijpen van de instrumenten (manometer, diepte, tijd, eventueel kompas)	1	2	2	NL
20 Surface-snorkel swimming with full diving system (the student shall be able to swim back to the point of a safe exit but no less than 50m)				2	E
20	Aan de oppervlakte in volledige duikuitrusting op snorkel minstens 50m kunnen zwemmen naar een veilige uitstap uit het water			2	NL
21 Surface removal and replacement of scuba system				2	E
21	Aan de oppervlakte duikset aan- en uitdoen			2	NL
22 Underwater removal and replacement of the weight/ballast system			1	2	E
22	Onderwater loodsysteem kunnen verwijderen en terugplaatsen		1	2	NL
23 Out-of-air emergency procedures allowing a scuba diver to ascent to the surface in the event of an out-of-breathing gas situation, acting both receiver and donor. This shall include both dependent and independent procedures		R	R/D	2	E
23	Ingeval van een zonder-lucht-situatie de gepaste hulp verlenen om die duiker veilig naar de oppervlakte te krijgen met gebruik van een geschikte alternatieve luchtbron, en dit zowel als donor als ontvanger van lucht. De alternatieve luchtbron kan deel zijn van de reguliere duikset maar kan ook een onafhankelijke bron zijn (aparte fles en ontspanner)	R	R/D	2	NL
24 Diver assistance techniques (self/buddy) (i.e. to assist a buddy to the surface and provide support on the surface)			2	2	E
24	Een duiker in problemen op een geschikte manier veilig naar de oppervlakte begeleiden en daar ondersteuning bieden (vb. trimvest opblazen en indien nodig om hulp roepen en duiker naar de kant brengen)		2	2	NL
25 Simple underwater navigation			2	2	E
25	Kennis en gebruik van eenvoudige onderwater-navigatietechnieken zoals simpel gebruik van een kompas (globale richtingen), benutten van natuurlijke navigatie incl. herkenningspunten enz.		2	2	NL
26 Equipment care and maintenance (at water's edge)		1	1	2	E
26	Gepaste zorg voor en onderhoud van het duikmaterieel op de kant	1	1	2	NL

Opmerkingen/legende:

1 = hulp is toegelaten

2 = zelfstandig

trimvest = drijfvolume (trimvest of wing of sidemountharnas enz.)

duikset = geheel van trimvest+fles+ontspanners als onderdeel van de totale duikrusting