



1

El Gouna

Wet Wheels Duklo Leuven 2024

v.01/09/2024

The left map is a satellite view of Egypt with a yellow arrow pointing to the El Gouna area. The right map is a schematic map of Egypt showing major cities like Alexandria, Cairo, Luxor, and Aswan, as well as oases like Siwa, Bahariya, Farafra, and Kharga. It also shows the Nile river and the Red Sea.

2

De reis, via Sunweb, belangrijk: zelf online boeken/checken!

- Ditmaal terug "anderhalve week" ttz. 11d/10n (met 8 duikdagen)
- Vliegtuig Zaventem <-> Hurghada
 - Vertrekken
 - ZA 28/09 SN3325 15u30 (21u30)
 - Terugkeer
 - DI 08/10 SN3334 22u45 (03u00)
- RUIIM op voorhand (3u aangeraden) aanwezig zijn!!
- Ter plaatse ongeveer 30 min transfer naar hotel

3

Praktisch vliegreis

- **Bagage:**
 - 1 stuk in te checken bagage van max **20kg (of 23kg extra aanvragen bij reservatie)** per persoon (op voorhand wegen want men is tegenwoordig ZEER strikt! Overgewicht = bijbetalen per traject...)
 - **8 kg** cabinebagage (opgelet ivm toegelaten inhoud en afmetingen!!)
 - **Totaal gewicht** kan eventueel over eenzelfde familie gerekend worden maar 1 stuk bagage mag nooit meer wegen dan 32kg

4



6

Paperassen

- Geldige reispas OF de ID-kaart + 2 pasfoto's
- Reispas/ID nog minstens 6 maand geldig!
- Aangeraden: kopies van ID/reispas
- Mutualiteitsdocumenten
- Eventueel inentingkaart
- Adresboekje met achterblijvers/contacten
- Duikboekje *
- CMAS/NELOS-kaart of ander duikbrevet *
- Medische keuring max. 1 jaar oud *
- Eventueel DAN- of andere verzekering *
- Guest Form duikbasis voor ALLE bootgangers **

7

Kledij en ...

- Zomerkleding (vb. deze week 35-39°C)
- Fleece/warme pull +windjack 's avonds
- Gemakkelijke (stap)schoenen
- Zonnecreme + aftersun / hoedje
- Waterschoentjes (voor op boot)
- Watertemperatuur 27°C en meer
- Onderhoudsmateriaal rolstoelen
- Evtl. reservemateriaal voor duikers
- Medicijnen tegen "Vloek van de Farao"
- Eigen specifieke medicatie

8

Algemene kennismaking met Egypte

- Taal = Egyptisch (arabisch)
- Munt = Egyptisch pond (1 €=54EGP, of 1 EGP=0.02 €)
- Opgelet: Bancontact = EERST je bank verwittigen dat je je kaart daar wil gebruiken!
- Fooien = normaal (niet te veel!!)
- Afbieden = normaal + sport (tot 1/3 van de vraagprijs of tot je het beu bent)
- Laat je niet teveel "meesleuren"
- Fotograferen: vragen om foto's te nemen van kunstschaten evenals voor openbare gebouwen en mensen in uniform

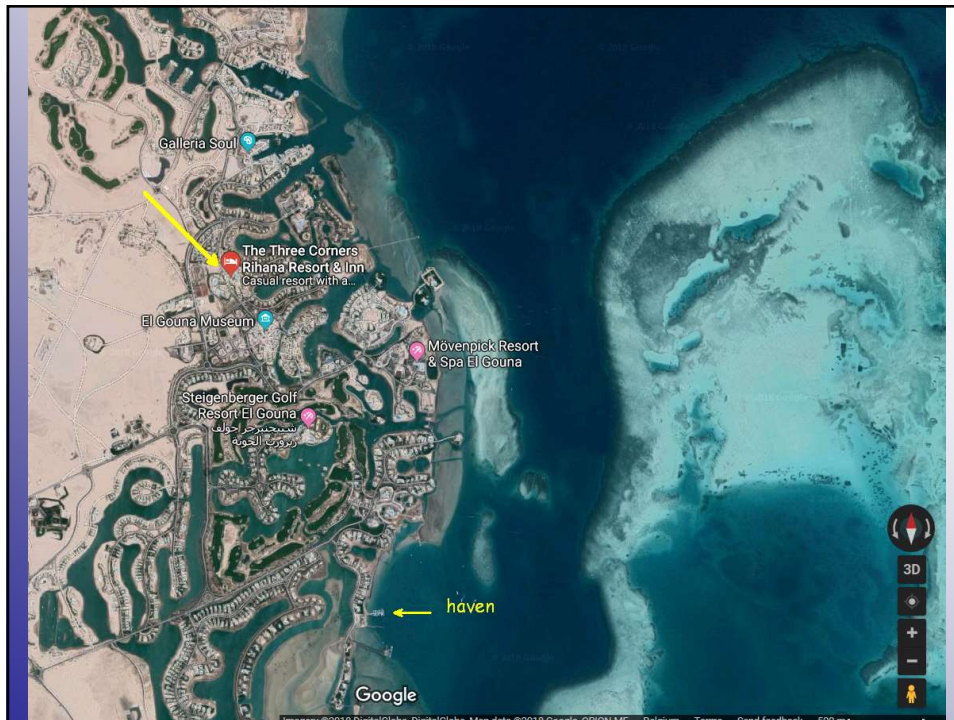
9

Hotel

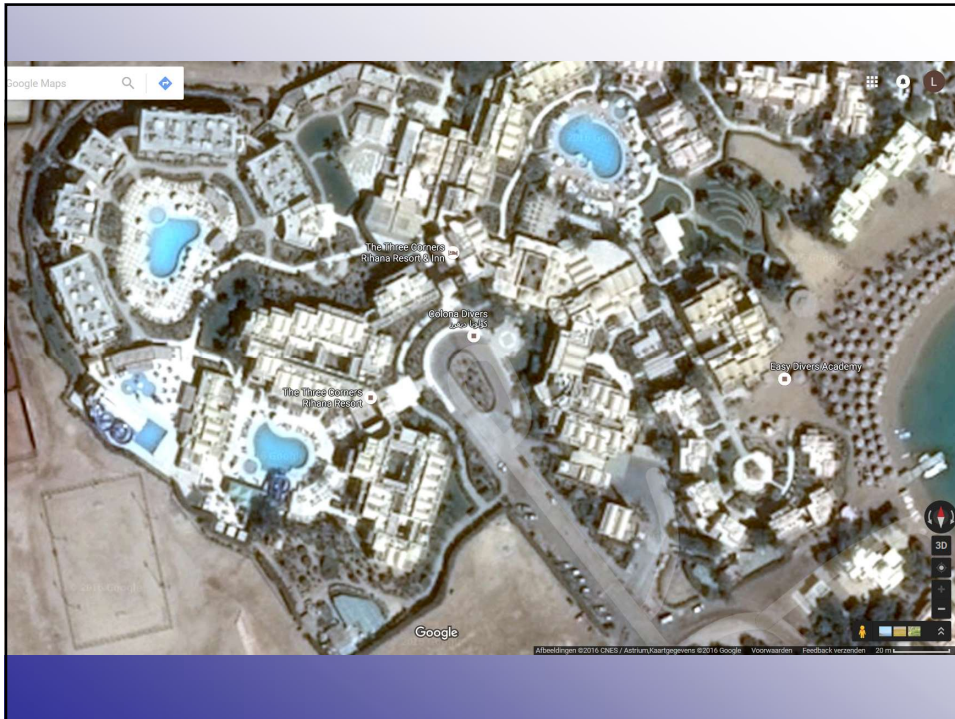
- Rihana 3 Corners Resort
- 350 m van het centrum van El Gouna
- Direct aan lagune (eigen strand)
- 25 km van de luchthaven
- Tel (2065)3580025-29
- Fax (2065)3580030
- E-mail: rihana@threecorners.com



10



11



14

Ons hotel



15

Enz..



16

Faciliteiten Hotel

- Gratis safes aan receptie en in de kamers
- Winkeltjes
- Kapper
- Lokaal internetcafé, en WiFi-access in de publieke ruimtes en in de kamers
- 2 openluchtwembaden
- gratis: ligstoelen, handdoeken en parasols aan het zwembad
- gratis: ligstoelen en parasols aan het privé-strand

18

Nog meer van dat

- bars: o.a. poolbar, beachbar, peanutsbar
- thema-avonden (suppl. te betalen, optioneel)
- te betalen: duiken, snorkelen, biljart, fietsen, mountainbikes, sauna, Turks bad, jacuzzi, massage, schoonheidszorgen, gezondheidskuren
- omgeving: golf, paardrijden, waterski, casino, gokarting, quads, windsurfen, banana, parasailing, kitesurfen

19

Accommodatie All In

- **NIET GRATIS/INBEGREPEN:**
 - minibar op de kamer
 - buitenlandse dranken (bier, wijn, alcohol)
- **DIT IS WEL GRATIS/INBEGREPEN:**
 - ontbijt en diner in buffetvorm,
 - lunch: snacks (van 12 u. tot 15 u.)
 - koffie, thee en gebak (van 16 u. tot 17 u.)
 - lokale dranken: frisdranken, alcoholische dranken, warme dranken en cocktails (van 10 u. tot 24 u.)
 - private beachbar: water (van 10 u. tot 17 u.)
 - dag- en avondanimatie
 - tafeltennis - volleybal - waterpolo - darts - aquagym - beachvolley
 - fiets- en boottochten in El Gouna (1 x/week, cfr beschikbaarheid)
 - begeleide wandeling naar de haven (1 x/week, cfr beschikbaarheid)

20

Kamers (en indeling)

- airco, telefoon, minibar, sat.-tv, douche, tegels, zithoek, balkon of terras, WiFi



21

Extra muros(Aqua?) activiteiten:

diverse uitstappen naar Cairo, Luxor,
een avond/nacht in de woestijn, jeep-
en buggy- en quad-safari's,
rondvaarten met een glasbodemboot,
snorkelen, een daguitstap naar een
leuke baai met strand, enz.

Allemaal ter plekke te regelen !

22



23

En er wordt ook gedoken...

- Duikcentrum: Dream Team Divers
 - Eerste duikdag maandag 30/09,
Laatste duikdag maandag 07/10
 - Zondag 29/09, 14u30 @DTD met materiaal
+ documenten (o.a. Guest Form)
 - Prijs duiken : **€560** voor 8-dagenduikpakket
incl. lunch, marine/boat tax (**€375** voor 5-d)
(€70/dag, 1 of 2 duiken = zelfde prijs!)
 - Prijs niet duikers : **€30** per dag incl.
lunch,tax en eventueel snorkelmateriaal
 - Drank aan boord wordt apart afgerekend

24

Duikregels / ploegen

Veilig = ruime recente ervaring met WW'ers

Overzicht niveau / begeleiding:

- Niveau A: met minstens 3* duiker
 - Niveau B: met minstens 3* duiker + 2* duiker
-
- Niveau C: met minstens 3* duiker/B + 3* duiker (of 2*D/B)
 - Niveau D: met minstens 3* duiker/GB + 2* duiker/B of 2* duiker/GB + 3* duiker/B



25

€560 voor 8-dagenduikpakket ... geen peanuts voor onze clubkas! Regels ivm betaling duikpakket

Belangrijk ivm de duikgelden: de club betaalt de duiken van onze eigen Wet Wheelers (die in 2023 al 1ste lid waren en nu in 2024 1ste lid gebleven zijn, of ook nieuwe beginnende Wet Wheelers die nu 1ste lid geworden zijn), en ook van de duikers die nodig zijn om hen te laten duiken conform de NELOS/WW-regels en de noden. Dit betekent dat de duiken van de nodige WW-Begeleiders en -Gespecialiseerd Begeleiders en ook die van de nodige gewone duikers 3*D of hoger (en heel uitzonderlijk zelfs 2*D) betaald worden, uiteraard mits **ruime recente actieve ervaring** met het onderwater begeleiden van WW'ers. Alle andere duikers, zoals o.a. sowieso de kandidaten-1*D, 1*D, OW/AOW en vergelijkbaar, maar ook anderen met amper echte recente WW-duikervaring, betalen zelf hun duiken. WW'ers van andere clubs, en hun begeleiders/mededuikers, zijn welkom om mee aan te sluiten, maar betalen dan uiteraard hun duiken zelf. In essentie zijn dit dezelfde regels/afspraken als bij de gewone WW-clubduiken tijdens het jaar.

26

Duikmaterieel + praktisch

- **VOORAF:** WW'ers en niet-regelmatige duikers, leenspullen van de club, enz... iedereen controleert zijn/haar materiaal. Maak gebruik van de laatste WW-clubduiken om alles nog eens te testen !
- Nodig: ontspanner + octopus op **1 enkele 1^{ste} trap**, loodgordel zonder lood en met loodstoppers, masker (eventueel reserve), trimvest, kompas, duikcomputer, OSB, vinnen, duikpak 3-5mm, snorkel, eventueel duiklamp, **GEEN** handschoenen, **GEEN** mes, ...
- Er is **GEEN** enkellood ter plaatse

28

Loodstoppers ingeval van gewone loodgordel
→ vermijden dat loodblokken van de gordel schuiven/vallen bij het aan/uitdoen en het aanreiken van de gordel aan de boot



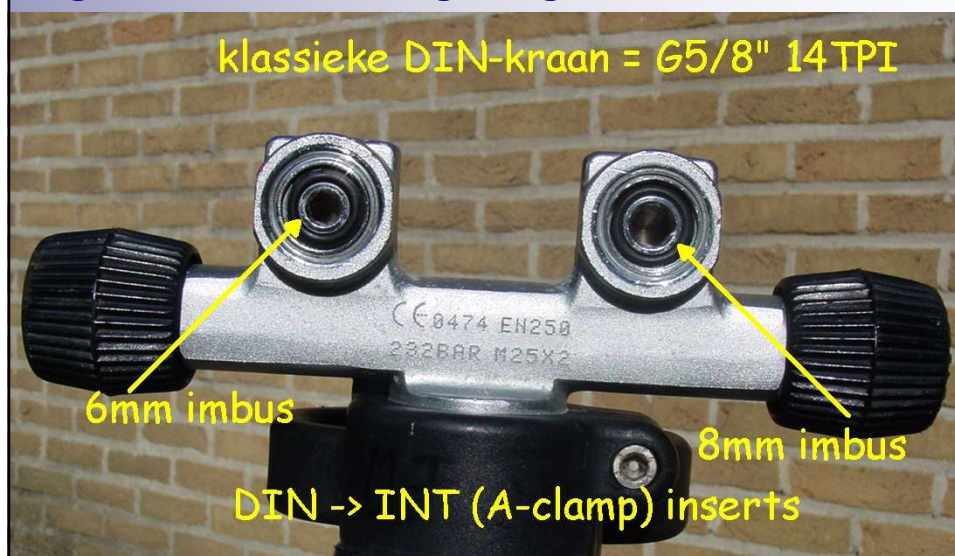
29

Duikmaterieel + praktisch

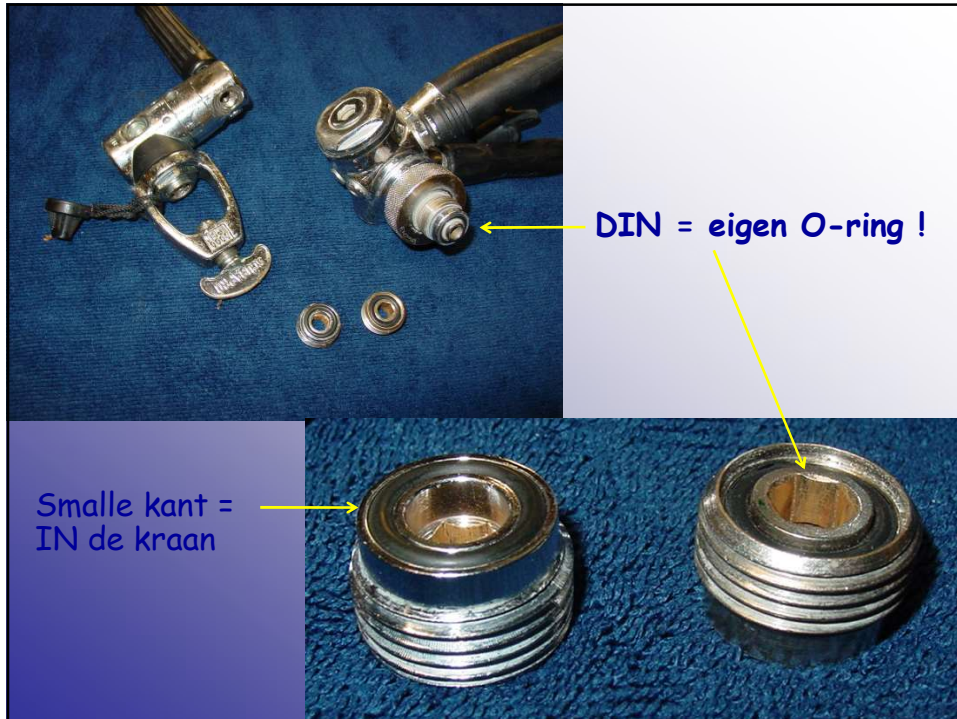
- De flessen hebben standaard EEN (1) enkele kraan = alles op EEN (1) 1^{ste} trap monteren !
- Er zijn standaard 12liter alu flessen, met perslucht, (voor alle WW'ers en gewone duikers),
- Stalen 15 liters **ALLEEN** voor de **WW-Gespecialiseerde Begeleiders** omdat die nodig zijn als buddies van de WW'ers Niv.D en Niv.C
- **Wie heel echt per se met nitrox wil duiken moet dit vooraf aanvragen en dit kost per dag 4€ extra voor 12liters en 6€ extra voor 15liters. **OPPASSEN** ivm mogelijke vergissingen met flessen aan boord!**

30

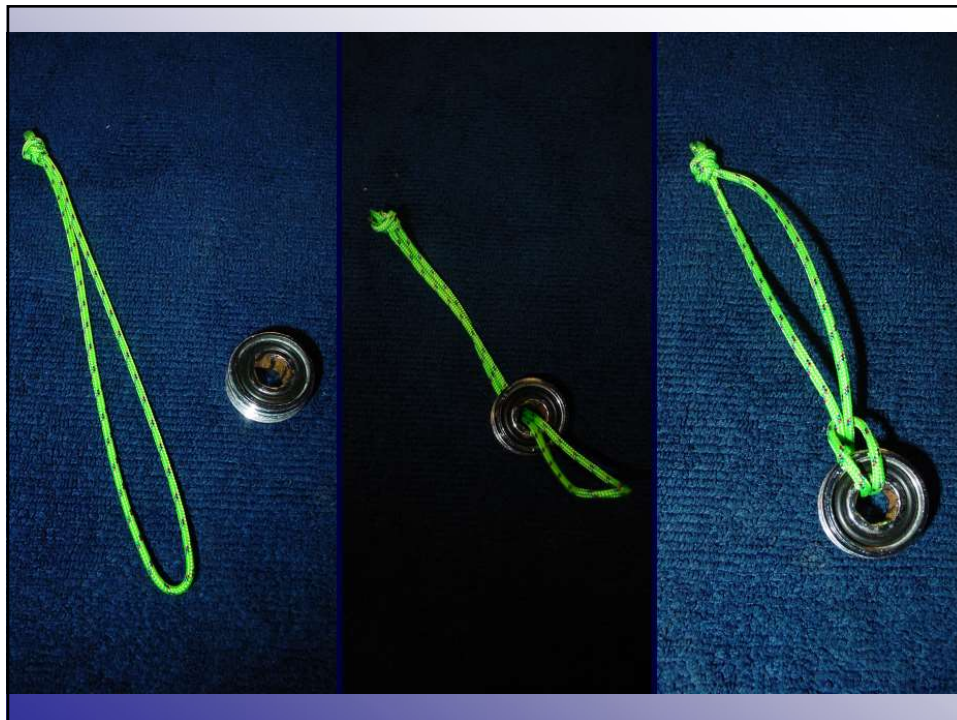
O-ring kraanaansluiting = "eeuwig" probleem...
 liefst 1^{ste} trap met DIN = eigen O-ring,
 ingeval van INT-beugel eigen insert nemen !



31



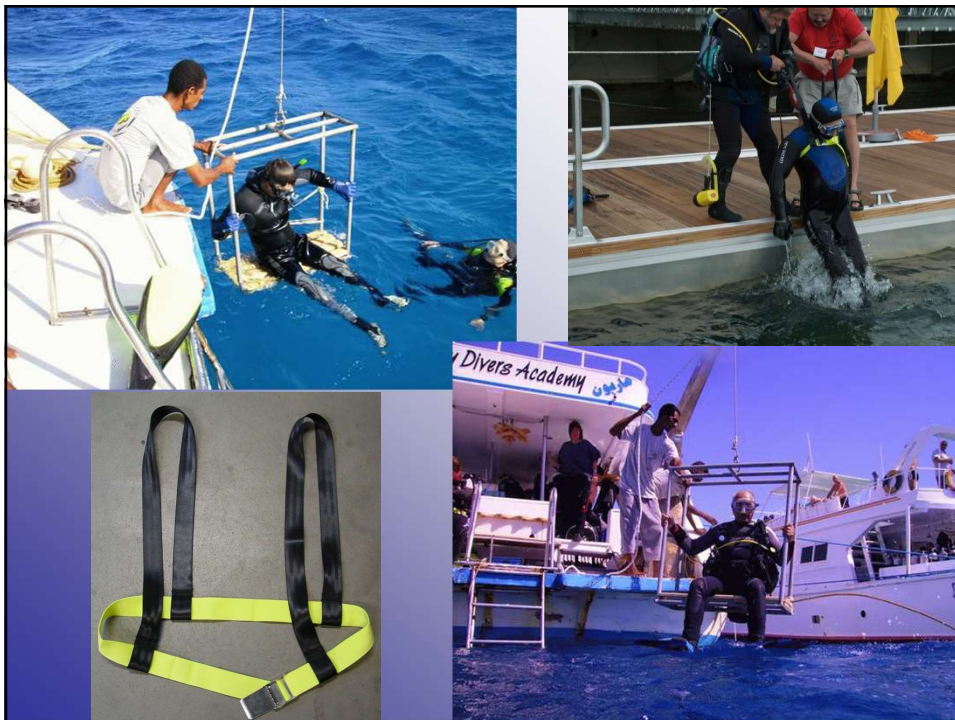
32



33



34



35

Duiken: organisatie

- De 1^{ste} dag ter plaatse (ZO 29/09) spreken we om 14u30 af aan het duikcentrum voor de nodige administratie (vul de GuestForm op website VOORAF in en breng die mee) en het klaarmaken van de boxen met duikspullen zodat die naar de boten kunnen worden gebracht.
- De boxen met materiaal worden door de duikbasis naar onze boten gebracht (en op het einde weer terug) en blijven normaal gezien tussentijds op de boten.
- LD zorgt voor gele naamlabls voor boxen van WW'ers.
- Normaal gezien neem je alleen maar je lamp (opladen) en duikcomputer H/T tussen hotel en boten, de rest kan gewoon op de boten blijven want er is daar permanentie 's nachts door de crew.

36

Duiken: organisatie

- Iedere morgen (typisch om 8u, maar wordt ter plaatse met de duikbasis afgesproken) wordt **OP TIJD** verzameld aan het prieeltje/pleintje aan de zij-ingang van het resort in de buurt van het duikcentrum.
- Op dat moment ook ter plaatse melden aan de duikbasis of men de volgende dag mee op de boot gaat ! Dit geldt zowel voor de duikers (van belang voor het aantal flessen de volgende dag) als voor de gewone bootpassagiers.
- Het duikcentrum zorgt voor het nodige transport (met pickup's, busjes, gewone auto's) van rolstoelen en personen naar/van de boten.

37

Duiken: organisatie

- Ten laatste 's avonds (ten laatste op het moment dat de duikers terug toekomen in het hotel) aan Marc en Luc bevestigen dat men de volgende dag gaat duiken in verband met de ploegindelingen en de flessen/bootlijst (duikbasis) voor de volgende dag.
- 's Avonds na een duikdag wordt er aan de bar voor het duikcentrum nog nagekaart en gerehydrateerd...
- Daar worden dan ook de duikploegen voor de volgende dag ingedeeld en medegedeeld.
De volgende morgen bij het vertrek in het hotel worden de duikploegen, en eventuele last minute wijzigingen, nogmaals overlopen.

38

Duiken praktisch

- Marion (nu Lightblue) = specifiek voor (een beperkt aantal) rolstoelers en WW'ers, heeft een aangepaste kooi/takel en brede loopbrug en aangepast sanitair enz.
- Niet-duikers en snorkelaars kunnen mee op de boot ifv de beschikbare plaatsen (checken bij de duikbasis)
- De boxen met materiaal blijven normaal gezien op de boot

39

Duiken praktisch: in/uit water

- Waar/wanneer mogelijk voor WW'ers de trimvest/fles en het lood uitdoen IN het water = minder gesleur @boord, minder file...
Oefen dit vooraf, en denk aan de loodgordel/loodstoppers!
GEEN duiker MET lood en ZONDER trimvest in het water !!!
- Uit het water: gebruik van "duikershandvaten" is mogelijk, hefkooi/kraan is mogelijk (Marion/Lightblue).
- Lood-korf/emmer aan touw @boot om lood in te droppen eindeduik (en controle uitlodging 1^{ste} duiken).
- Touw+musketon @boot om de OPGEBLAZEN trimvest in het water te zekeren.

40

Duiken: aandachtspunten

- Bootduiken = "je kan niet staan"...
Vinnen niet vergeten, en de trimvest opblazen bij te water gaan, en dan voldoende traag en gecontroleerd dalen/stijgen "in het blauw"...
Neem je tijd!
- Zorg voor de nodige stabiliteit en comfort van je WW'er aan de oppervlakte en uiteraard ook onderwater en geef nodige tijd voor te klaren.
- Het is geen wedstrijd om te verst en om ter snelst te palmen... rustig, relax, genieten, het is een duikvakantie...

42

Duiken: aandachtspunten

- Klaar en helder water... Leuk...
MAAR laat je niet vangen door afstanden en dieptes, het lijkt allemaal "binnen handbereik"! Opletten ook voor de laatste meters eindeduik.
- Check regelmatig je dieptemeter (en check vooraf met je WW'er zijn/haar specifieke dieptebeperking en hou je er aan).
- Check uiteraard ook je manometer en die van je buddy/WW'er.
Zorg dat er op het einde van de duik nog genoeg lucht over is, ipv dat op het einde van je lucht er nog een stuk duik over is...

43

Duik veilig !

Twee duiken/dag + meerdere dagen op rij.

- GEEN duiken met verplichte decostops (wel safety stop uiteraard).
- De WW'ers blijven best minstens 5min binnen de nultijd, check dat regelmatig tijdens de duik.
- Eindeduik bij de opstijging TRAAG (max. 10m/min) stijgen, en vooral HEEL traag (veel trager dan 10m/min) in de laatste meters...
En bij voorkeur stijgen in horizontale houding.

44

Duiken veilig & comfortabel

- TRAAG stijgen ($\ll 10\text{m}/\text{min}$) in de laatste 10m. En doe telkens een 5min/5m safety stop (evtl gewoon aan de lijn met de marker van je boot).
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITLODING!
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITTRIMMING!
- WATER DRINKEN... WATER DRINKEN...
Meerdere liters water per dag owv deshydratatie (en verhoogd risico op DCS) !

45

Duiken:vermijd problemen !

- Iedere dag duiken = intensief en vermoeiend !
Zorg voor een goeie nachtrust en GOEIE duikprofielen, dwz correct uittrimmen, rustig duiken, niet zitten jojo'en onderwater, diepte eerst en indien mogelijk relatief ondiep ($< 12\text{m}$) uitduiken, TRAAG stijgen en safety stop.
- Duiken MAG maar MOET NIET ! Als je je te moe voelt sla je gewoon een dagje over en rust... Maar meld dit wel op voorhand zodat we er rekening mee kunnen houden voor de ploegen en de duikbasis ivm de nodige flessen.

46

BY LAW
LAW 102/1983



Kijken en afblijven

- **EERBIED VOOR HET ONDERWATERLEVEN !!!**
Koraal e.a. onderwaterleven = **FRAGIEL !!!**
Plus mogelijks hinderlijk en zelfs giftig !!!
- Blijf er ver genoeg van weg, en zorg voor een **GOEIE UITTRIMMING**, ook bij je buddy/WW'er.
- Hou ook voldoende afstand van de bodem zodat je vermijdt met je vinnen dingen te beschadigen en/of zand op te woelen.

For more information
HEPCA
CARING FOR THE RED SEA
www.hepca.com

47



49