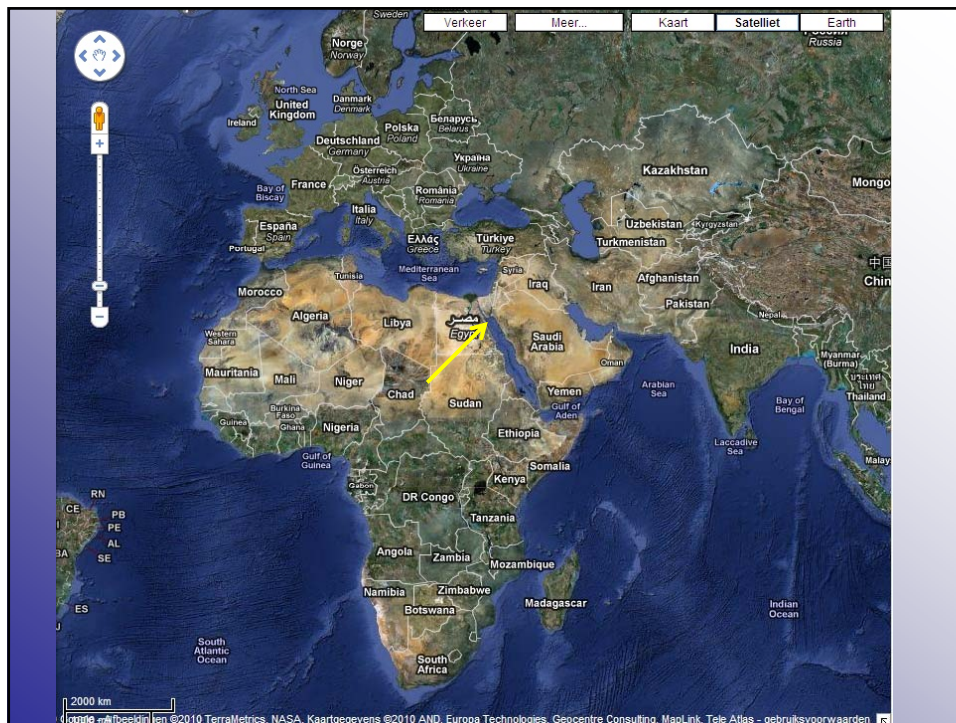




El Gouna

Wet Wheels Duklo Leuven 2012



De reis

- Vliegtuig:
 - Vertrekken
 - Zat 29/09 06u15 vlucht FQ6512 (aankomst 12u20)
 - Terugkeer
 - Maa 08/10 21u05 vlucht FQ1697 (aankomst 02u20)
- 2 uur op voorhand aanwezig zijn!!
- Ongeveer 30 min transfer naar hotel
- Momenteel geen tijdsverschil met België

Praktisch vliegreis

- Bagage:
 - 1 stuk in te checken bagage van max **20 kg** per persoon (op voorhand wegen want men is tegenwoordig ZEER strikt !)
 - **6 kg** handbagage (opgelet inhoud en omvang!!)
 - **Totaal gewicht** kan eventueel over eenzelfde familie gerekend worden maar 1 stuk bagage mag nooit meer wegen dan 32kg

Praktisch vliegreis

- **Extra baggage:**

- Extra 20kg baggage-supplement **€40**, moet vooraf aangevraagd worden (je mag combineren, maar het moet op naam blijven van 1 persoon!)
- Personen met extra medische hulpmiddelen en materiaal kunnen dat bijkomend, en gratis, meenemen (afhankelijk van wat het is al in te checken baggage, of bijkomende handbagage) maar dienen dat vooraf via Marcus/reisbureau aan te vragen en het bewijs van goedkeuring mee te nemen.



Paperassen

- Geldige reispas/ id + 2 pasfoto's
- Reispas/id nog minstens 6 maand geldig!
- Kopijen ID/Pas
- Duikboekje *
- CMAS kaart *
- DAN verzekering *
- Mutualiteitpapieren
- Inentingenkaart
- Adresboekje met achterblijvers

Kledij en ...

- Zomerkleding
- Fleece/warme pull +windjack
- Stapschoenen / reservebanden
- Zonnecreme + aftersun
- Waterschoentjes (voor op boot)
- Onderhoudsmateriaal rolstoelen
- Evtl. reservemateriaal voor duikers
- Medicijnen tegen "Vloek van de Farao"

Algemene kennismaking met Egypte

- Taal= Egyptisch (arabisch)
- Munt=Egyptisch pond (1 € = 7,55 EGP, oftewel 1 EGP = 0.133 €)
- Fooien= normaal (niet te veel!!)
- Afbieden= normaal + sport (tot 1/3 van de vraagprijs of tot je het beu bent)
- Laat je niet teveel "meesleuren"
- Fotograferen: vragen voor kunstschaten evenals voor openbare gebouwen en mensen in uniform

Hotel

- Rihana 3 corners Resort
- 350 m van het centrum
- Direct aan lagune (eigen strand)
- 25 km van de luchthaven
- Tel (2065)3580025-29
- Fax (2065)3580030
- E-mail: rihana@threecorners.com



Ons hotel



Enz..





Faciliteiten Hotel

- Gratis safes aan receptie
- Winkeltjes
- Kapper
- Lokaal internetcafé, en WLAN-access in de publieke ruimtes (betalend)
- 2 openluchtwembaden
- gratis: ligstoelen, handdoeken en parasols aan het zwembad
- gratis: ligstoelen en parasols aan het privé-strand

Nog meer van dat

- bars: o.a. poolbar, beachbar, peanutsbar
- thema-avonden (suppl. te betalen, optioneel)
- te betalen: duiken, snorkelen, biljart, fietsen, mountainbikes, sauna, Turks bad, jacuzzi, massage, schoonheidszorgen, gezondheidskuren
- omgeving: golf, paardrijden, waterski, casino, gokarting, quads, windsurfen, banana, parasailing, kitesurfen

Accommodatie All In

- **NIET:**
 - minibar valt hier niet onder
 - buitenlandse dranken (bier, wijn, alcohol)
- **DIT WEL:**
 - ontbijt en diner in buffetvorm,
 - lunch: snacks (van 12 u. tot 15 u.)
 - koffie, thee en gebak (van 16 u. tot 17 u.)
 - lokale dranken: frisdranken, alcoholische dranken, warme dranken en cocktails (van 10 u. tot 24 u.)
 - private beachbar: water (van 10 u. tot 17 u.)
 - dag- en avondanimatie
 - tafeltennis - volleybal - waterpolo - darts - aquagym - beachvolley -
 - fiets- en boottochten in El Gouna (1 x/week, volgens beschikbaarheid)
 - begeleide wandeling naar de haven (1 x/week, volgens beschikbaarheid)

Kamers (en indeling)

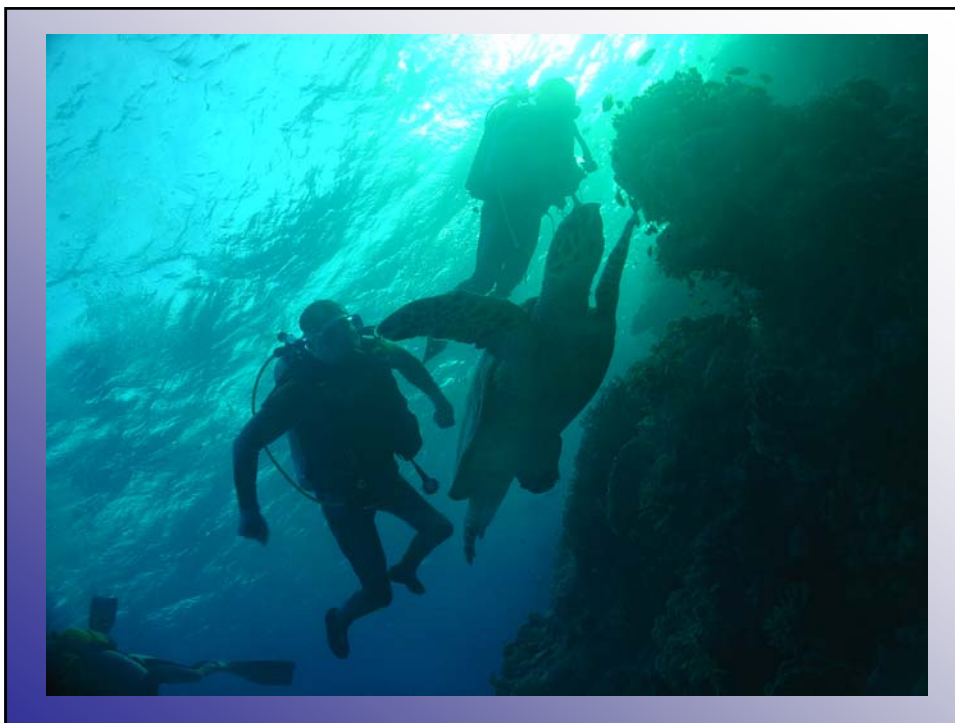
- airco, telefoon, minibar, sat.-tv, douche, tegels, zithoek, balkon of terras



Extra muros(Aqua?) activiteiten:

diverse uitstappen naar Cairo, Luxor,
een avond/nacht in de woestijn, jeep-
en buggy- en quad-safari's,
rondvaarten met een glasbodemboot,
snorkelen, een daguitstap naar een
leuke baai met strand, enz.

Allemaal ter plekke te regelen !



Er wordt ook gedoken...

- **Duikcentrum: Easy Divers Academy**

- eerste duikdag zondag 30/09,
laatste duikdag zaterdag 06/10
- Prijs per dag : €33 per duikdag, plus €5
marine/boat tax en €5 lunch = **€45**
- Prijs niet duikers : **€19** per dag incl.
lunch,tax en snorkelmateriaal
- Drank aan boord wordt apart afgerekend

Algemene afspraken

• Financieel qua duikpakket:

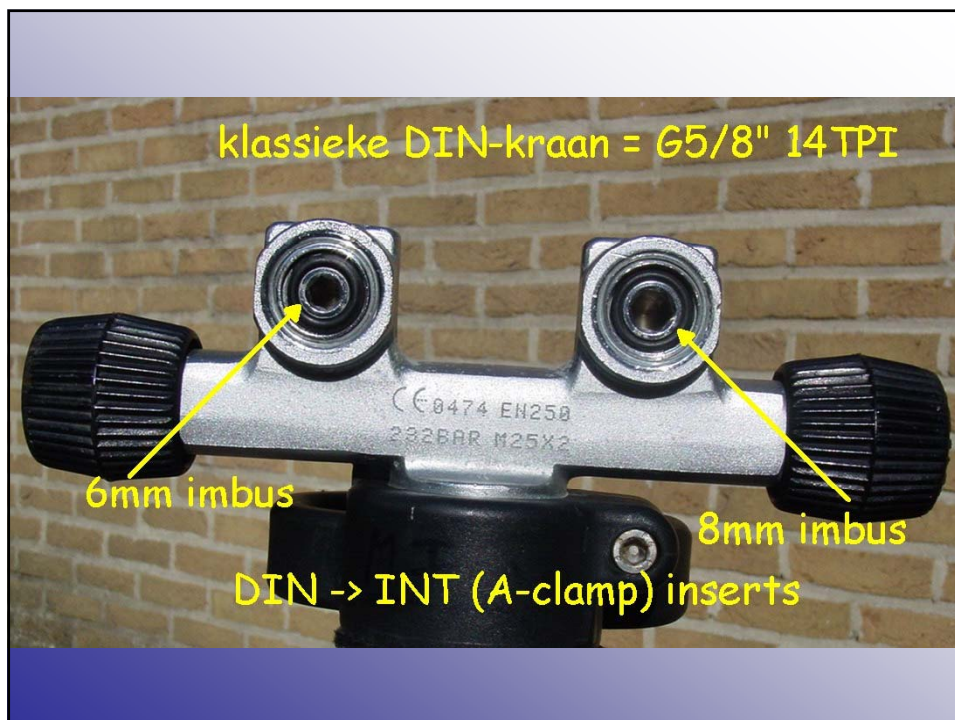
- Alle WW-duiken worden door de club betaald (evenals die van de effectief inzetbare/ingezette WW-begeleiders en mededuikers vanaf 2*D)
- 1* duikers en 2* (niet-hulpbegeleiders) dienen zelf voor omkadering te zorgen, en zelf de duiken betalen !
In bepaalde WW-duikploegen mogen (!) zij eventueel als "duik-passagier" meeduiken.

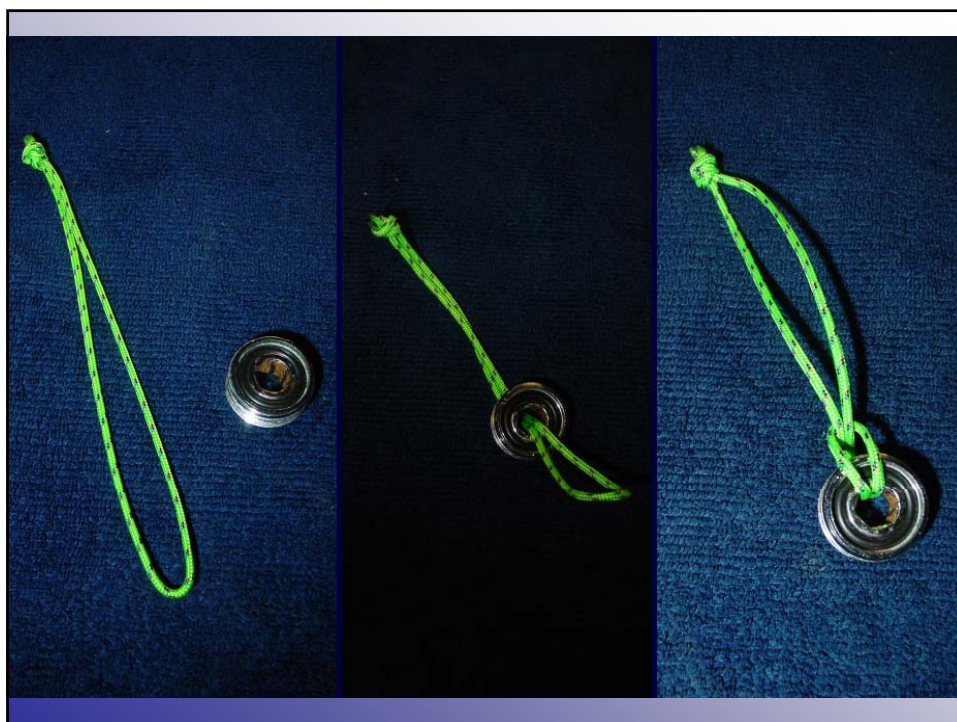
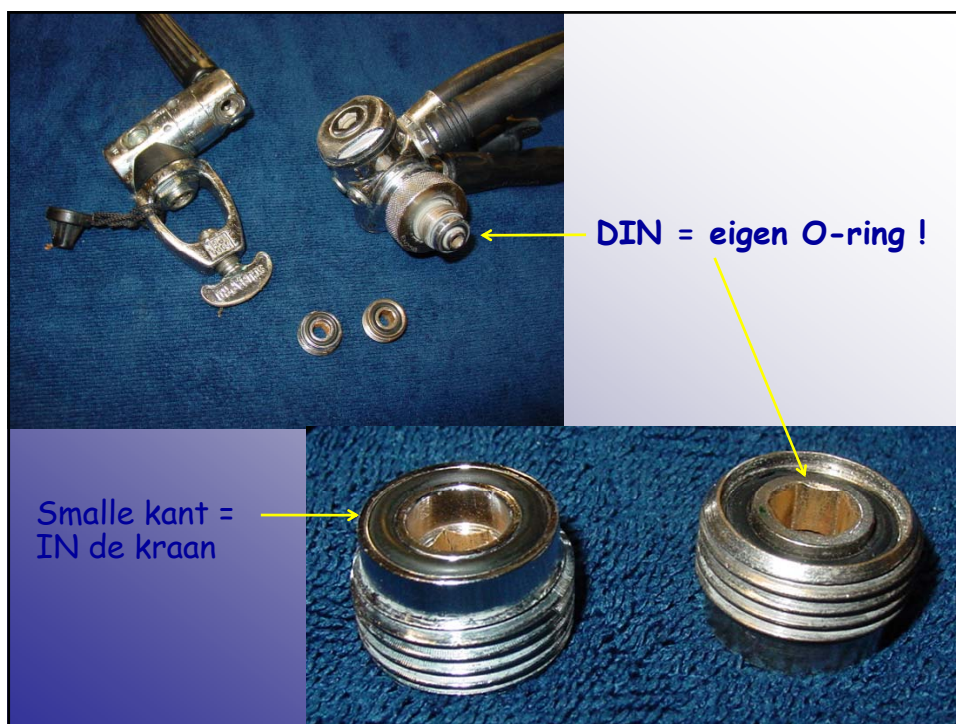
Duikmaterieel + praktisch

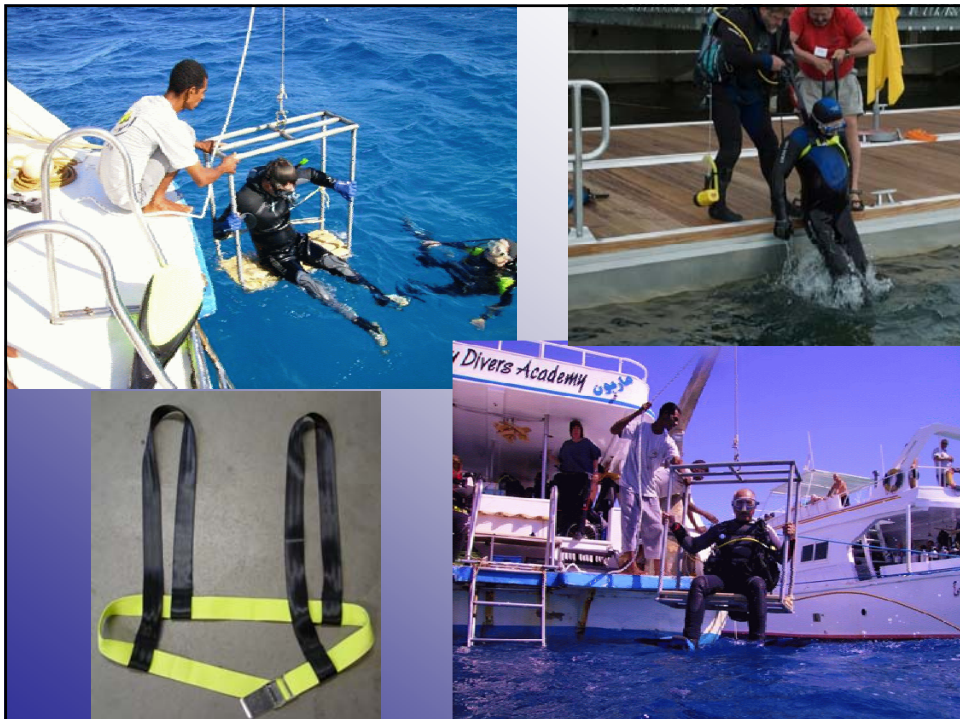
- Donderdag 27 september: WW'ers en niet-regelmatige duikers, leenspullen van de club, enz... iedereen controleert zijn/haar materiaal. Maak gebruik van de zwembadsessie om alles nog eens te testen !
- Nodig: ontspanner + octopus op 1 enkele 1^{ste} trap, loodgordel zonder lood, masker (eventueel reserve), vinnen, duikpak 3-5mm, zwembroek, snorkel, jacket, eventueel duiklamp, kompas, OSB voor de duikleiders, GEEN handschoenen, GEEN mes, ...
- Er is **GEEN** enkellood ter plaatse

Duikmaterieel + praktisch

- De flessen hebben standaard EEN (1) enkele kraan = alles op EEN (1) 1^{ste} trap monteren !
- Er zijn de standaard 12liter alu tanks voor WW'ers en de gewone duikers,
- Er worden stalen 15 liters voorzien specifiek voor de WW-(G)Begeleiders,
- En 10literkes voor Remme
- O-ring kraan = "eeuwig" probleem...
liefst 1^{ste} trap met DIN = eigen O-ring,
ingeval van INT-beugel eigen insert nemen !







Duiken: organisatie

- De avond van aankomst zullen we afspreken aan het duikcentrum voor de nodige administratie (v.b. Guest Form op website VOORAF invullen en meebrengen) en het klaarmaken van de boxen met duikspullen zodat die naar de boten kunnen worden gebracht.
- De boxen met materiaal worden door de duikbasis naar onze boten gebracht (en op het einde weer terug) en blijven normaal gezien tussentijds op de boten.
- LD zorgt voor gele naamlabels voor boxen van WW'ers.
- Normaal gezien neem je alleen maar je lamp (opladen) en duikcomputer H/T tussen hotel en boten, de rest kan gewoon op de boten blijven want er is daar permanentie 's nachts door de crew.

Duiken: organisatie

- Iedere morgen (typisch om 8u, maar wordt ter plaatse met de duikbasis afgesproken) wordt **OP TIJD** verzameld aan het prieeltje/pleintje aan de zij-ingang van het resort in de buurt van het duikcentrum.
- Het duikcentrum zorgt voor het nodige transport (met pickup's, busjes, gewone auto's) van rolstoelen en personen naar/van de boten.
- Telkens de avond voordien meldt men op voorhand (ten laatste op het moment dat de duikers terug toekomen in het hotel) aan Marc of Luc of men de volgende dag gaat duiken of niet, en dit in verband met het aantal flessen (duikbasis) voor de volgende dag en de ploegindelingen (Marc/Gilbert/Luc).
- 's Avonds na een duikdag wordt er aan de bar voor het duikcentrum nog nagekaart en gehydrateerd...

Duiken praktisch

- WW'ers en begeleiders/mededuikers worden verdeeld over 2 boten: Marion en ???, 25/boot
- De boxen met materiaal blijven normaal gezien op de boten en iedereen blijft op zijn/haar boot, tot op de duikstek waar men dan indien nodig overstapt op de andere boot ivm duikmateriaal en/of hulp aan WW'er.
- Marion specifiek voor rolstoelers en met aangepaste kooi/takel en brede loopbrug enz. enz.

Duiken praktisch: in/uit water

- Waar/wanneer mogelijk voor WW'ers de trimvest/fles aan- en uitdoen IN het water = minder gesleur @boot, minder file...
Oefen dit vooraf !
GEEN duiker MET lood en ZONDER trimvest in het water !!!
- Uit het water: gebruik van "duikershandvaten" is mogelijk, hef kooi/kraan is mogelijk.
- Lood-korf/emmer aan touw @boot om lood in te droppen eindeduik (en controle uitloding 1^{ste} duiken).
- Touw+musketon @boot om trimvest te zekeren.

Duiken: aandachtspunten

- Bootduik = "je kan niet staan"...
Dus voldoende traag en gecontroleerd dalen/stijgen "in het blauw"... Neem je tijd!
- Zorg voor de nodige stabiliteit en comfort van je WW'er aan de oppervlakte en uiteraard ook onderwater en geef nodige tijd voor te klaren.

Duiken: aandachtspunten

- Klaar en helder water... Leuk...
MAAR laat je niet vangen door afstanden en dieptes, het lijkt allemaal "binnen handbereik"!
- Check regelmatig je dieptemeter (en check vooraf met je WW'er zijn/haar dieptebeperking en hou je er aan).
- Zorg eindeduik bij de opstijging dat je TRAAG (max. 10m/min) stijgt, en vooral heel traag (veel trager dan 10m/min) in de laatste meters.

Duiken: aandachtspunten

- TRAAG stijgen ($\ll 10\text{m/min}$) in de laatste 10m. En doe telkens een 5min/5m safety stop (evtl gewoon aan de lijn met de marker van je boot).
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITLODING!
- RELAX DUIKEN = CORRECTE UITTRIMMING!
- WATER DRINKEN... WATER DRINKEN...
Meerdere liters water per dag owv deshydratatie (en verhoogd risico op DCS) !

Duiken:vermijd problemen !

- Iedere dag duiken = intensief en vermoeiend !
Zorg voor een goeie nachtrust en GOEIE duikprofielen, dwz correct uittrimmen, rustig duiken, niet zitten jojo'en onderwater, diepste eerst en indien mogelijk relatief ondiep ($< 12\text{m}$) uitduiken, TRAAG stijgen en safety stop.
- Duiken MAG maar MOET NIET ! Als je je te moe voelt sla je gewoon een dagje over en rust...
- Wie nitrox nodig heeft voor de duiken moet dit vooraf aanvragen en dit kost per dag 2 € extra voor 12liters en 4 € extra voor 15liters.



Kijken en afblijven

- EERBIED VOOR HET ONDERWATERLEVEN !!!
Koraal e.a. onderwaterleven = FRAGIEL !!!
Plus mogelijks hinderlijk en zelfs giftig !!!
- Blijf er ver genoeg van weg, en zorg voor een GOEIE UITTRIMMING, ook bij je buddy/WW'er.
- Hou ook voldoende afstand van de bodem zodat je vermijdt met je vinnen dingen te beschadigen en/of zand op te woelen.

